

Compétition de Karaté

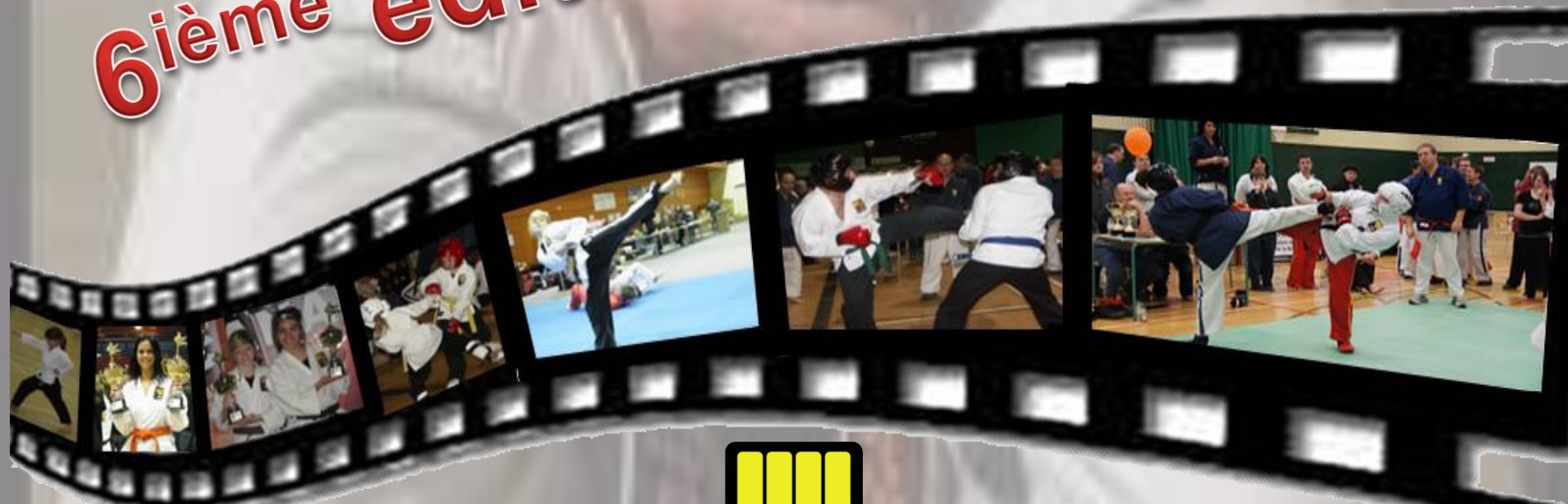


**Samedi, le 19 novembre 2011
à St-Raymond-de-Portneuf**

**Inscriptions dès 8h30
Début compétition à 10h00
(rabais sur préinscriptions)**

**Ouvert à tous
les styles**

6ième édition



**Combats
Auto-défense
Katas traditionnels & modifiés
Katas armés (traditionnel, modifiés)
Katas « synchro » (duo)
Katas musicaux (sur préinscriptions)
Finales « Grand Champion »**



**Plusieurs
nouveauautés pour
accélérer la
compétition**

**Info: Shihan Alain Lavoie
Site: www.karate-st-raymond.com**

**Tél: (418) 337-4953
Courriel: alain.lavoie@alcoa.com**